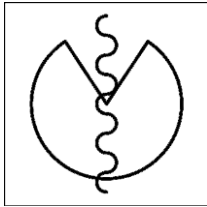


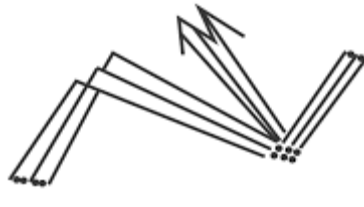
# Erdung auf allen Ebenen (4-Körper-Erdung)

## - Mentaler Körper

Atme die beiden Kristalle MOHA'RA und ANSHAA in dein Herz und lass diese dann von dort aus in dein mentales Feld fließen und dort zirkulieren.



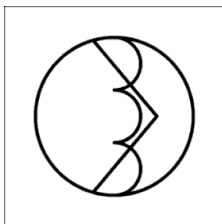
MOHA'RA



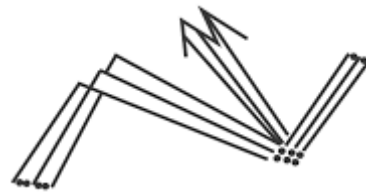
ANSHAA

## - Emotionaler Körper

Atme die beiden Kristalle ATRANA und ANSHAA in dein Herz und lass diese dann von dort aus in dein emotionales Feld fließen und dort zirkulieren.



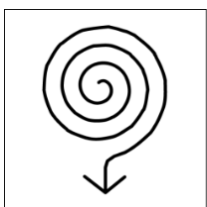
ATRANA



ANSHAA

## - Ätherkörper/ Physischer Körper

Atme die beiden Kristalle ARÍS und ANSHAA in dein Herz und lass diese dann von dort aus in deinem physischen Körper zirkulieren.



ARÍS

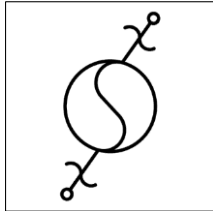


ANSHAA



## Spirituelle Körper

Atme die beiden Kristalle ANA'LOTUS und ANSHAA in dein Herz und lass diese dann von dort aus in dein spirituelles Feld fließen und dort zirkulieren.



ANA'LOTUS



ANSHAA

## Verbindung aller Ebenen

Atme den Kristall SOLAVANA ein und lasse ihn im ganzen Energiefeld zirkulieren. Setze die Absicht, dass alle Felder miteinander verbunden werden.



SOL'A'VANA

